

RUSO NIVEL B2 – INTERACCIÓN

РАЗНЫЕ ДИЕТЫ

Вам нужно принять участие в диалоге. Обсудите с партнёром вопросы и утверждения, которые даны внизу. **Вы должны говорить 4 минуты.**



ВЕГАНСТВО



СЫРОЁДЕНИЕ



ДИЕТА КАМЕННОГО ВЕКА

- Вы слышали о таких диетах, как веганство, сыроедение, «диета каменного века»?
- **Вы согласны со следующими утверждениями? Выскажите своё мнение:**
- Если ты веган, у тебя недостаток витаминов и энергии.
- Лучше всего есть только сырые фрукты и овощи. Таким образом душа отдыхает и тело не тратит энергию на пищеварение.
- Надо есть, как наши предки ели в каменном веке. Они не ели сахар, молочные продукты, зерно и не употребляли алкоголь.
- Вегетарианцы - экстремисты. Надо есть всего понемногу.
- Нужно есть то, что «просит у тебя твой организм».

У ВАС 2 МИНУТЫ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬ ЭТУ ЧАСТЬ