

FRANCÉS NIVEL C1 – MEDIACIÓN

PAELLA

Votre ami français Philippe veut faire une paella... avec du chorizo ! Regardez la recette ci-dessous et expliquez-lui comment faire une vraie paella. VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE UNE TRADUCTION LITTÉRALE. Vous devez parler pendant 3 minutes.

1 Echar aceite y cuando esté caliente echar la cebolla cortada

2 Añadir pimienta roja y verde y el ajo muy pequeño

3 Añadir las almejas, las anillas de calamar y las gambas peladas

4 Cuando se hayan abierto las almejas, echar el arroz

5 Echar el agua de cocer las gambas y los mejillones

6 Echar el agua y colorante y sal al gusto

7 Cuando empiece a hervir, bajar el fuego

8 Cuando el agua esté casi consumida, decorar con las gambas y los mejillones

9 A los 15 minutos probar el arroz y si está duro echar dos cazos de agua

10 Tapar con un trapo y dejar reposar

DEBE ESTAR CALIENTE

APUNTO DE NERVIOS

Ingredientes:
1kg de arroz (100 gr. por persona)
½ cebolla, 1 pimienta roja y un pimienta verde, 300 gr. de gambas, 1 kg de mejillones, 150 gr. de anillas de calamar, 300 gr de almejas, 2 litros de agua, aceite, sal, colorante.

VOUS DISPOSEZ DE 4 MINUTES POUR PRÉPARER VOTRE MÉDIATION
(7 MINUTES SI VOUS PRÉPAREZ AUSSI L'EXPOSÉ)

FRANCÉS NIVEL C1 – EXPOSICIÓN

MANGER SAIN

Vous allez parler du sujet de **l'alimentation saine**. Utilisez les points proposés ci-dessous ou quelques-uns d'entre eux. **Vous devez parler pendant 3 minutes.**



- Décrivez votre alimentation. Est-ce qu'elle est saine ? Avez-vous des restrictions alimentaires ?
- Pensez-vous que notre alimentation soit de plus en plus pauvre ? Pourquoi ?
- D'une manière générale, les habitudes alimentaires ont beaucoup changé au fil des années ?
- Comment faire pour promouvoir de bonnes habitudes alimentaires chez les jeunes ?
- Connaissez-vous des modes alimentaires (véganisme, crudivorisme, régime paléo...) ? Qu'est-ce que vous en pensez ?

VOUS DISPOSEZ DE 3 MINUTES POUR PRÉPARER VOTRE EXPOSÉ
(7 MINUTES SI VOUS PRÉPAREZ AUSSI LA MÉDIATION)