

ALEMÁN NIVEL C1 – MEDIACIÓN

PAELLA

Ihr deutscher Freund Alex möchte eine Paella kochen... mit Chorizo! Schauen Sie sich die Grafik an und erklären Sie ihm auf Deutsch, wie man eine spanische Paella macht. Bitte, übersetzen Sie nicht direkt. Sie haben 3 Minuten Sprechzeit.

1
Echar aceite y cuando esté caliente echar la cebolla cortada

2
Añadir pimienta roja y verde y el ajo muy pequeño

3
Añadir las almejas, las anillas de calamar y las gambas peladas

4
Cuando se hayan abierto las almejas, echar el arroz

5
Echar el agua de cocer las gambas y los mejillones

6
Echar el agua y colorante y sal al gusto

7
Cuando empiece a hervir, bajar el fuego

8
Cuando el agua esté casi consumida, decorar con las gambas y los mejillones

9
A los 15 minutos probar el arroz y si está duro echar dos cazos de agua

10
Tapar con un trapo y dejar reposar

DEBE ESTAR CALIENTE

APUNTO DE HERVIR

Ingredientes:
1kg de arroz (100 gr. por persona)
½ cebolla, 1 pimienta roja y un pimienta verde, 300 gr. de gambas, 1 kg de mejillones, 150 gr. de anillas de calamar, 300 gr de almejas, 2 litros de agua, aceite, sal, colorante.

SIE HABEN 4 MINUTEN VORBEREITUNGSZEIT
(7 MINUTEN, WENN SIE AUCH DEN MONOLOG VORBEREITEN)

ALEMÁN NIVEL C1 – EXPOSICIÓN

GESUND ESSEN

Sie müssen über das Thema **gesund Essen** sprechen. Gehen Sie dabei auf die folgenden Fragen ein. Sie haben 3 Minuten Sprechzeit.



- Essen Sie gesund? Müssen Sie aus Gesundheitsgründen auf etwas verzichten?
- Glauben Sie, dass es heutzutage immer schlechter gegessen wird?
- Wie haben sich Essgewohnheiten in den letzten Jahren geändert?
- Wie kann eine ausgewogene Ernährung gefördert werden?
- Was halten Sie von alternativen Ernährungsformen (Vegan, Paleo, Rohkost-Ernährung, Frutarier) ?

SIE HABEN 3 MINUTEN VORBEREITUNGSZEIT
(7 MINUTEN, WENN SIE AUCH DEN MONOLOG VORBEREITEN)